Speiseplan Mensen September 2025

Adalbert-Stifter-Grundschule

KW 36	01.	**Montag:**
	02.	**Dienstag:**
	03.	**Mittwoch:**
	04.	**Donnerstag:**
	05.	**Freitag:**
KW 37	08.	**Montag:**
	09.	**Dienstag:**
	10.	**Mittwoch:**
	11.	**Donnerstag:**
	12.	**Freitag:**

KW 38	15.	**Montag:**
	16. Dienstag:	Hähnchen-Schnitzel 14,AW,G mit Kartoffel-Wedges AW & Kohlrabi-Rahm-Gemüse 14,G
	17. Mittwoch:	Italienische Pasta AW mit Kürbis-Frischkäse-Soße 14,G & Parmesan 14,15C,G, Salat 1,3,14,G,J,L
	18. Donnerstag:	Hähnchen-Kebab 14,F,G mit Tomatenreis & mildem Tsatsiki 14,G, danach Obst
	19. Freitag:	Böhmische Knödel 14,15,AW,C,G mit vegetarischer Gemüsesoße 14,G,I, Früchte-Joghurt 14,G
KW 39	22. Montag:	Hausgemachte Lasagne "Bolognese" (Rind) 1,12,14,15,AW,C,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L
	23. Dienstag:	Valess-Geschnetzeltes 14,15,AW,C,G dazu Reis, danach Pudding 1,14,G
	24. Mittwoch:	Möhren-Creme-Suppe 14,G, danach süße Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeerkonfitüre
	25. Donnerstag:	Hähnchencrossies AW,AG mit hausgemachtem Kartoffelpüree 14,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L
	26. Freitag:	Saftiger Nudel-Gemüse-Auflauf 14,AW,G,I mit buntem Salat 1,3,14,G,J,L
KW 40	29. Montag:	Hausgemachte Pizza "Margherita" 14,AW,G mit buntem Salat 1,3,14,G,J,L
	30. Dienstag:	Zartes Putengulasch 14,G mit Langkornreis, danach Obst

Sommerferien: 01.08.2025-15.09.2025

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst.., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell , 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen, L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere